

Maitriser les transitions

Le contexte

- Le Monde change... et nous aussi.
- Rappel de quelques réalités.
- Notre vision du monde.

Le cycle de changement

- Les grandes phases.
- Les 10 étapes à maîtriser.

Le cycle de vie

- La carte des cycles de vie.
- Les valeurs fondamentales.
- Les domaines de vie.
- La ligne de vie.
- Les aires de conscience.

Mon projet, ma première approche Finalisation d'un projet structuré

OBJECTIF

Ce stage de développement personnel permet aux participants de découvrir le déroulement et les étapes des inévitables changements qui jalonnent leur vie tant professionnelle que personnelle.

Grâce à cet apprentissage, chacun peut reconnaître, accepter et gérer ces transitions, comprendre et enrichir les cycles de sa vie.

PUBLIC CONCERNE

Tout public.

METHODES PEDAGOGIQUES

Apports théoriques.

Travail sur soi et en groupe.

Remise d'un fascicule de synthèse à chaque participant.

S'inscrire