

Se connaître et manager

Me connaître pour manager

Journée 1

Démarrage du cycle

- Présentation du groupe.
- Présentation du cycle.
- Recueil des attentes.

Se connaître à travers PerformanSe

-

Passation individuelle.

-

Remise d'un document.

-

Analyse par le stagiaire :

- ce qui me ressemble,
- ce qui ne me ressemble pas.

Se connaître à travers des éléments de l'Analyse Transactionnelle (AT)

Les Etats du Moi :

-

définition.

-

égogramme.

-

reconnaître les Etats du Moi.

Les transactions :

-
transactions complémentaires.

-
transactions croisées.

-
transactions à double fonds.

Les positions de vie :

-
définition.

-
autodiagnostic.

-
connaissance des situations de vie.

Journée 2
Les signes de reconnaissance

-
Pyramide des besoins.

-
Test de motivation au travail.

-
Positions de vie et strokes.

-

Méconnaissances.

Les messages contraignants

-

Je serai OK si...

-

Scénario de vie.

-

Mécanismes d'échec.

Journée 3

Vous et le temps

-

Stress.

-

Etes-vous un bon stressé ?

-

Monochrome / Polychrome.

-

Structuration du temps.

-

Méta programmes.

-

Bénéfices cachés.

-

Affirmations aidantes.

-

Principales règles.

Restitution individuelle de PerformanSe
Manager efficacement
Journée 4
Mes fonctions

-

Raison d'être de mon poste.

-

Ce qui va bien.

-

Ce qui me gêne, me freine, me manque.

Perceptions

- Images.

- Jeux.

- Mes perceptions.

- Faits et inférences.

Styles de management

- Quatre styles de management.

- Mon profil d'opérationnel.

- Canaux de communication.

Délégation

- Qu'est-ce que la délégation ?

- Pourquoi déléguer ?

- Pourquoi hésite-t-on à déléguer ?

- Avantages de la délégation.

Manager son équipe

Journée 5

Entretiens

-

Découvrir les techniques d'écoute.

-

Attitudes de face à face.

-

Questionnement et relances.

-

Entraînement.

Journée 6

Stratégie d'objectifs

-

Fixation, évaluation, évolution.

-

Formulés positivement.

-

Vérifiables et observables.

-

Spécifiques et contextualisables.

-

Du ressort du sujet.

-
Ecologiques.

-
Réalisables.

-
Motivants.

Animation de réunion

-
Jeux de rôle.

-
Techniques d'observation.

-
Analyse et commentaire.

Conclusions du cycle

-
Evaluation.

OBJECTIF

Etre capable de manager efficacement en s'appuyant sur ses meilleures ressources.

PUBLIC CONCERNE

Cadres.

Encadrement.

METHODES PEDAGOGIQUES

Apports théoriques.

Etudes de cas par mises en situation vécues dans l'entreprise.

Utilisation de supports visuels.

Remise de documents de synthèse à chaque participant.

S'inscrire