

Coaching

Coaching, coach... des mots entendus, vus, lus partout, mais que signifient-ils exactement?

Le coaching est un processus d'accompagnement d'une personne dans sa vie professionnelle.

Comme tous les champions, vous avez besoin d'être entraîné pour parvenir à la victoire escomptée. C'est pour vous mener sur le chemin de la victoire que nos coaches interviennent.

Le cycle de coaching individuel aide le coaché à :

- découvrir les différentes facettes de sa personnalité,
- repérer ses talents et points forts,
- identifier les chemins inconscients et répétitifs qui conduisent à la réussite de ses actions,
- enrichir son potentiel personnel et son savoir-faire professionnel.

L'action de coaching collectif (team building) aide une équipe à :

- enrichir son potentiel collectif en tenant compte des individualités qui la composent,

- rapprocher les savoirs faire de chacun,

- optimiser les échanges,

- favoriser les contacts dans l'équipe afin de parvenir à la victoire collective.

Cette forme de coaching s'inscrit dans le cadre d'actions ponctuelles pour des événements précis.